



**MISP**- program pro děti od 4 do 12let (možno i mladší) a jejich rodiče, rozvíjející respekt, sebeúctu, sebevědomí, smysl pro pocit bezpečí prostřednictvím dotykové aktivity.

- Masáže podporují imunitní systém, optimální fyzický rozvoj a emocionální vývoj dětí.
- Dochází ke zvýšení povědomosti o lidském těle.
- Dochází ke zpracování pocitu strachu a úzkosti, čímž se omezí stres a napětí na vyvíjející se kostru a svalovou soustavu.

Více na: [www.misa-cz.com](http://www.misa-cz.com)



**Kdy:**

Pondělky od 2.5. (9.,16.,23.,30.5.) od 10h

Středy od 4.5. (11.,18.,25.5., 2.6.) od14h

**Kde:**

Komunitní centrum PONTE, Přátelství 158/78, Praha Uhříněves

**Cena:**

za 5 lekcí 375,-Kč/rodič+dítě

**Přihlášky:**

do **20.4.2016** na [jarmila.zivna@jarmilazivna.cz](mailto:jarmila.zivna@jarmilazivna.cz) nebo na tel.: **604 123 269**

**Těším se na Vás ☺**

**Jarmila Živná**